

整形外科・リハビリテーション科・外科・内科（消化器・肛門・乳腺・糖尿病・がん）・漢方内科・小児科



5月のあいさつ

新緑の候とか早苗月と言われる5月、雨の後に晴れ渡った日は、植物は本当に元気ですね。皆様、いかがお過ごしでしょうか。近年、インターネットの普及で、どの会社もきれいなホームページを作って、自分達の会社や商品の良さをアピールしています。新規開業のクリニックも、その例に漏れません。その大きな目的は「集患」、すなわち患者さんに来てもらうためです。日本全国、開業ラッシュ（2021-2022年は約7800施設、2022-2023年は減少して約5400施設）ですが、運営に苦労している所も多いようです。当院にもいろいろなホームページを作る会社から自社が作ったホームページで「集患」できた成功例があるので、会って話を聞いてほしいと電話があります。それらの会社は、それぞれのクリニックの持つ強みと弱点を分析しています。そのひとつの手段が「クチコミ」です。クリニックを受診した患者さんが「クチコミ」としてインターネットに載せているのです。良い「クチコミ」もあります。でも、非難したような「クチコミ」もあるので私はあまり見ないようにしているのですが、会社にとっては貴重な分析のツール（手段）なのです。その中に当院を受診したら「政治的な文書」を渡されてびっくりしたという「クチコミ」がありました。「政治的な文書」とは何なのかと思ったら、なんとこのクリニックニュースのことなのです。現代はいろいろな病気が蔓延していますが、元はと言えば政治や経済がしっかりしないために不健康な社会を作り出しているのです。もっと人間関係が良く、食べ物も安全

で、皆が安心して生きれる社会なら、こんなに病気が蔓延せず病院も少なくても済むはずなのです。そのことを抜きにして薬でなんとかしようとしてもだめなのです。特にがんなどは食べ物・飲みものが良くないと防ぎようがありません。ホームセンターで発がん性のある除草剤（グリホサート）が平気で販売されることなんかは、絶対あってはならないことなのです。こんなことを書くことを「政治的」と言われたら、いったいどうやって病気の発生を防ぐのかと途方に暮れてしまいます。日本やアメリカでは予防医学ははやりません。なぜなら、病気を予防したのでは製薬会社が儲からなくなりますから。いつの日か病気が少なくなって医者が失業して、クリニックをたたみ、畑作業に精を出す社会が来ないものかなと夢想しています。

最後に「政治的」なことをひとつ。やはり無実の罪を着せられて亡くなった石川一雄さんのことを忘れてはいけないと思うのです。「16歳の女子高校生を殺した殺人犯」、とんでもありません。「証拠」とされた万年筆とそのインク・腕時計、みんな警察のねつ造なのです。31年間の牢屋暮らし、仮釈放されてからもさらに31年間、計62年間も無実を訴えて、ついに目の目を見ることはありませんでした。なんと無念だったでしょう。これからはパートナーの早智子さんが裁判闘争を引き継いでいかれます。全国のみなさんも、どうか応援よろしくお願いたします。（院長）

*** 第37回 健康コンサートのご案内です ***

— 歌って・笑って・明日も元気 —

日時 6月4日（水曜日） 開演時間午後2時（開場時間午後1時）

会場 赤羽会館1階 講堂（北区赤羽南 1-13-1）

* お誘い合わせの上、お気軽にご来場ください *

桜の花も散り、今は、ハナミズキが白やピンクの花をキラキラさせていますね。第37回目健康コンサートでは、皆さんの笑顔が輝く番ですよ \ (^o^)/ 参加者の皆さんで、歌って笑って手踊りをしたら、ほら、ほら！あなたの笑顔がピッカピカです。何歳になっても、心がワクワクする事ってとっても健康に良いですね。健康な身体作りへの入口・健康コンサートに、沢山の皆さんのご参加お待ちしております。<_ _>

入場料
大きなフリンコン以上

牧先生の食文化講座

米の値段が昨年の2倍になっています。5kgで5千円、やがて6千円を超えるのではないかとされています。米の収穫高は変っていないのに、値段が上がる理由は、米が投機の対象になっているからです。米問屋でない者までもが米を買い占めて、高い時に売買して儲けようとしているのです。もちろん米問屋も儲けています。今、アメリカに輸出されて現地で販売されている日本産米が5kgで3千円です。インフレ真っ最中のアメリカでの値段ですよ。海を越えてどうして日本より安いのでしょうか。変な話です。つまり農家から農協に米が引き渡され、米がアメリカへ渡っても5kg3千円なのです。同じように国内でも農家から農協に米が引き渡されるまでは同じなのです。農協から店に並ぶまでの中間マージンがすごいということになります。日本で唯一自給できる農作物が米なのです。その米さえも輸入しなければならないというのは世も末です。このような状況の中でも政府は、今後5年間で米の輸出を7倍以上の35万トンに増やすというのです。国内で米の価格が暴騰している時に、なぜ輸出を増やすのでしょうか。米の生産を増やして国民の不安を取り除いて初めて価格が安定するというものです。みんな不安だから、例年は一袋買っているものを二袋買って備蓄するようになるのです。槌田 劭（つちだ たかし）さん（使い捨て時代を考える会・相談役）という方達が「縁故米運動」を始めた時に、「いつまでもあると思うな 親とコメ」という警句を掲げていました。2006年のことです。それから20年経った今日、日本を不況が襲い、米不足が現実となって外国（カリフォルニア・ベトナム・韓国）から米を輸入しなければならなくなりました。しかし、本当に苦しくなるのはさらに3-4年経ってからです。「工業製品の輸出で稼いだお金で食糧を輸入すればいい」という暴論は、自動車などの工業製品の輸出で外貨が稼げなくなった時、もろくも崩壊するのです。日本の農業高校の卒業生や大学・短大の農業関連学部の卒業生がそれぞれ約2万人います。そのうち就農するのは3-4%、あわせてわずか1500人しかいません。食料輸入が途絶えた時、日本人は餓死するのです。

自分でできる ツボ、マッサージ

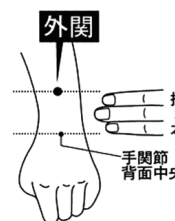
シリーズ⑪⑨ だるさに効くツボ

※ ツボは、「経穴」ともいい、東洋医学の治療ポイントです。指圧・マッサージ・整膚（皮膚を引っ張る治療法）・円皮鍼（シールについた痛くない鍼）によって、ご家庭や友人同士でも治療できるので便利です。みなさんもやってみましょう。

① 労宮（ろうきゅう）：「宮」は手のひらの中央、「労」は労働のことで、握ったときに中指の先が当たるところ。動悸や神経症にも使います。



② 外関（がいかん）：手首の背側から3横指のところ。関所の意味。腕や肩の痛み、頭痛にも用いられます。



お知らせ

5月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

* 25日午前は日曜診療の日です。

【休診】祝祭日、学会・研究日

* 日曜は月1回診療 / 水曜日整形外科休診

診療時間

月～金 9:00 ～ 12:30
(水曜日を除く) 3:00 ～ 6:30

土 9:00 ～ 12:30
2:00 ～ 5:00

水・日 9:00 ～ 12:30

3日(土)～7日(水)、10日(土)午後、21日(水)、30日(金)午後、水曜日午後、16日(金)～20日(水)整形外科は休診です。

ご連絡は TEL03-3598-6697 までお電話下さい。