



赤羽牧洋記念クリニック

Akabane Maki Yo Memorial Clinic

東洋医学と西洋医学の
専門医があなたの健康を
サポート

整形外科・リハビリテーション科・外科・内科（消化器・肛門・乳腺・糖尿病・がん）・漢方内科・小児科



5月のあいさつ

今年もあっという間に5月です。皆さま、いかがお過ごしでしょうか。海外から安い物を輸入していれば豊かな生活ができると国内の産業保護をおろそかにして来たつが、最近の円安で一気に吹き出て来ています。メキシコから輸入されるアボカドなども1個100円だったものが、150円～200円に値上がりしています。しかも、おいしいものに当たることがほとんどなく、切ってみると黒ずんでいる有様です。物価高というのは本当に恐ろしいものです。アボカドのように食べなきゃ食べなくてもいいものは良いのですが、日常生活に必要な物の値上がりは本当に困ります。

ガソリンが値上がりするから電気自動車にしようと考えている方もいるかもしれませんが、バッテリー容量で変わるとはいえ、大衆車が400～600万円、高級車が600～800万円、超高級車が1000万円以上となっているようです。大衆車が買えない大衆とは、いったい何？しもしも？しがない一市民？日々の生活を維持するのがやっとの人々と、株などの投資で儲けてタワーマンションに住んでいる人々と、社会が大きく2つに割れてしまっています。コーヒーが値上がりし（たんぼぼコーヒーにするわけにはいかず）、元々外国より割高な電気料金がさらに上がり、食材費が上がって食堂や喫茶店は悲鳴を上げています。おそらく閉店や倒産が多くなって来るでしょう。あまり紙面を賑わせませんが、

病院やクリニックの倒産も結構あるのです。

戦後は食べ物がなかったため、農業は輸入自由化の枠からはずさされていました。ところが1991年のオレンジ・牛肉の輸入自由化を合図に、TPP（環太平洋パートナーシップ）に至るまで全く国内農業は保護されなくなりました。いえ、儲かる農業は残す一方で、農村の振興や農家・農民の生活はまったく顧みられなくなってしまったのです。つまり、政府が言うところの「強い農業」とは、企業が経営する農業のことで、農村や農民とは関係ないことなのです（だまされた・・・）。イオンは農場の直接経営に乗り出しています。労働者（農民ではない！）の年収は300万円程度で農業の中では年収が高いほうですが、毎年試験を受けて合格しないと給料は上がらないそうで、せっかくの農業の楽しみがありませんね。30年間全く上がらない給料、インフレ、物価高・・・、おまけに政府・厚労省は余ったアメリカ製のコロナワクチン6653億円分！を有効期限内でも廃棄するように命じ、厚労省の高級官僚は、「必要なワクチンを購入した。無駄とは考えていない」と国会答弁しました。こんなことが許されるのでしょうか。

もっとみんなが実際に目を向けて、勉強していかなければだめですね。さあ、今日からその一歩です。今もよろしくお祈りします。（院長）

今月の飾りコーナー



子ども達が、健やかに育って欲しい、と切に願います。戦争のない社会で、差別のない社会で、どの子どもも皆、笑顔で成長して欲しいのです！！

※(＊-＊)※

牧先生の食文化講座

日本の食料自給率が37%しかないと言われ、なんとか増やせないかと考えている人は多いと思います。でも、この数字でさえ怪しくて、家畜に食べさせるエサ（飼料）がほぼすべて輸入なので、それを食べた家畜が「国産」というのもかなりインチキくさい数字ということになります。鶏卵のヒナもほぼ100%輸入なので、卵はすでに自給率ゼロ！です。また、野菜の種も90%は輸入なので、現在の野菜自給率80%というのもかなりいい加減な数字ということになります。唯一、日本の自給率を保っているのは米ですが、もし、粳（もみ）も自家採種が禁止され巨大企業から買わなければならないとすれば、実質的な食料自給率は、10年後（2035年）には10%！まで落ちることになります。

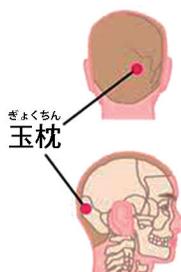
いったいどうしてこんなことになったのでしょうか。これを巨大食品企業の食料支配と言います。貿易というのは日本と外国がすると思うのですが、日本の企業と外国の企業の間で行われるもので、政府は関税を決めるだけで、あとは企業同士の問題です。企業は儲け（利潤）があればいいだけで、国内の食料自給率が何%であろうか関心はありません。利潤を上げるためには大量の均一な食品を製造することが必要です。そのため、大量の原材料が必要となり、広大な土地がある外国（アメリカ・カナダ・オーストラリア・ブラジルなど）の企業と契約するわけで、日本の家族農業のような小規模経営の農家には関心がありません。輸入飼料により育てた家畜の肉や輸入原料を大量に使用する加工食品の製造、流通、コンビニやスーパーでの販売まですべてを一連のグループ会社が行います。たとえば、三菱商事という総合商社は、食品卸の三菱食品、日本食品加工、東洋冷蔵、伊藤ハム、ローソン、日本KFCなどをグループとしています。三井物産、伊藤忠商事など、すべて同じです。日本の食料自給率を上げるためには、農産物の輸入自由化を中止、農家を保護する政策に転換する以外に手はありません。

自分でできる ツボ、マッサージ

シリーズ⑩⑦ 眼精疲労に効くツボ

※ ツボは、「経穴」ともいい、東洋医学の治療ポイントです。指圧・マッサージ・整膚（皮膚を引っ張る治療法）・円皮鍼（シールについた痛くない鍼）によって、ご家庭や友人同士でも治療できるので便利です。みなさんもやってみましょう。

① 玉枕（ぎょくちん）：後頭隆起（後頭部中央の隆起）を「玉枕」といい、その両脇にあります。首肩コリにも有効です。



② 承泣（しょうきゅう）：「承」は受けるという意味。涙を受けるところにあります。顔面神経麻痺や三叉神経痛にも用いられます。



お知らせ

5月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

*19日午前は日曜診療の日です。

[休診] 祝祭日、学会・研究日
*日曜は月1回診療 / 水曜日整形休診
診療時間
月～金 9:00～12:30
 (水曜日を除く) 3:00～6:30
土 9:00～12:30
 2:00～5:00
水・日 9:00～12:30

1日(水)、3日(金)～6日(月)、11日(土)午後、15日(水)、29日(水)、31日(金)午後、毎週水曜日午後は休診です。

ご連絡は TEL03-3598-6697 までお電話下さい。