



赤羽牧洋記念クリニック

Akabane Maki Yo Memorial Clinic

東洋医学と西洋医学の
専門医があなたの健康を
サポート

整形外科・リハビリテーション科・外科・内科(消化器・肛門・乳腺・糖尿病・がん)・漢方内科・小児科



高知県立安居渓谷 仁淀川支流

9月のあいさつ

皆様、こんにちは。いかがお過ごしでしょうか。

この夏の気温の上昇は史上最高で猛暑日が続いています。また、線状降水帯が現れた所は豪雨で洪水が発生してしまった反面、米所の新潟では1ヶ月も雨が降らず、川は涸れ、田んぼはひび割れています。1等米が採れていた所も3等米にしかならず価格が3分の1になってしまうそうです。「日本の農業は恵まれ過ぎだ」「農家は甘えている」と何度聞かされたことでしょうか。そんなに恵まれているなら、農家は農業をやめないでしょう。日本の農家の平均年齢は67.5歳です。農業人口も急激に減っています。60kgの米を作るのに1万5千円かかるのに販売価格は1万円以下！日本の農業が恵まれていないことは、この事実を見るだけで充分ではないでしょうか。

さて、物価高が止まりません。これまで電気代とガソリン代には補助金が出ていましたが9月で終わります(延長の声も聞かれますが...)。7月のレギュラー価格が15年ぶりの高値のため、1リットル8~10円の補

助があり、176~177円でしたが、もし補助金がなければ186円になります。電気代は、1キロワット時あたり7円の補助金が出ていますが、補助金打ち切りで月約3000円の値上げです。食品や日用品も5000円増で、すべてを合計すると10月は1年前に比べ8300円もの負担増が予想されています。

これに猛暑のための野菜不足で野菜も高くなっていきます。大変な時代を迎えています。日本の米消費量は年間約800万トンで、もし、政府が十分な備蓄米を持っていれば、大量放出して家計を支援できるのですが、政府は備蓄にお金を使いたくないため約90万トンしか備蓄していません。学校給食の無償化は5000億円あればできます。これも家庭への支援につながります。武器にお金を使っている時ではありません。福島原発の放射能汚染水も漁師への約束を破って海に捨てたのです。約束を守らなかったら一体なにを守るのでしょうか。

私のひいおばあさんの言葉、「嘘は日本一の宝」を地で行く日本政府です。今月もよろしくお願いします。(院長)

今月の飾りコーナー



アツいアツいと、言いながらも気がつけばもう9月ですね。兎年だから、毎日がこうも早く過ぎて行くのでしょうか？

毎年、干支の飾り物を作ってクリニックに届けて下さる方が、「来年は作って持ってこれるかなあ」と、話されていました。お母さん思いの息子さんの力をお借りしながら、来年も一緒に歩いて行きたいと思います。



牧先生の食文化講座

日本の食料自給率は3割しかありません。東京は、最もひどく、2018年は1%、2020年にはついに0%になってしまいました。東京都の全国に占める割合は、2018年と2020年では、人口11.0%⇒11.2%、農業従事者数0.5%で変わらず、農地面積0.2⇒0.1%、人口は増えて、農地面積がさらに減少してしまいました。大阪も1%しかありません。ちなみに関東を見ると、神奈川2%、千葉24%、埼玉10%です。ひどい数字です。東京の少ない農地が0.2⇒0.1%とさらに減少したのは、新たにマンションのために売買されたのでしょうか。また緑が減少したということです。明治神宮外苑の再開発で、樹木を約1000本伐採する計画は、8月から実行する計画で、このクリニックニュースが出る頃には、もう始まっているでしょうね。坂本龍一さんなども反対していた工事で、反対署名が19万5千筆集まっています。総事業費3490億円という巨大開発は、明治神宮や三井不動産などによる民間による再開発で、公共事業でもないのに、わざわざ東京都が規制緩和してあげたことによって、高さ200メートル近いビル2棟の建設が可能になったのです。こういうのをお手盛り(自分で好きなように食べ物を器に盛りつけること。転じて、自分に都合のいいように物事をとりはからうこと)と言います。本当なら各自治体を守るべき食料自給率があるべきです。最低でも5割は自給しないと、いつまでも食料が豊富にあるというのは幻想にすぎないのですが、食べれることに慣れた人々は、耳を傾けてくれません。巨額の税金を使う武器もビルも、腹の足しにはならないのです。人間の歴史は飢餓との戦いであったと言えます。食料自給率ゼロ%の大都市など、必ず崩壊します。昭和恐慌の時、故郷への道を歩いて帰った人々の姿が間近に迫っています。

自分でできる `ツボ、マッサージ`

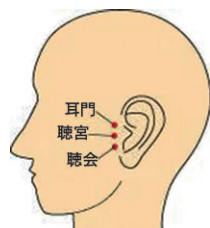
シリーズ⑨ 耳鳴り・難聴に効くツボ

※ツボは、“経穴”ともいい、東洋医学の治療ポイントです。指圧・マッサージ・整膚(皮膚を引っ張る治療法)・円皮鍼(シールについた痛くない鍼)によって、ご家庭や友人同士でも治療できるので便利です。みなさんもやってみましょう。

① 前谷(ぜんこく): 小指の付け根、こぶしを握るとできる小さな谷(陥凹)にあります。頭痛・のどの痛みや発熱にも使われます。



② 耳門(じもん)・聴宮(ちょうきゅう)・聴会(ちょうえ): 耳の前にある、耳の病気治療に必要なツボの3トリオです。耳門はYNSA(山元式新頭鍼療法)の腰痛治療点とも一致します。



お知らせ

9月の休診日

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

*24日午前は日曜診療の日です。

[休診] 祝祭日、学会・研究日
*日曜は月1回診療/水曜日整形休診
診療時間
月~金 9:00~12:30
(水曜日を除く) 3:00~6:30
土 9:00~12:30
2:00~5:00
水・日 9:00~12:30

2日(土)、13日(水)、16日(土)午後、27日(水)、29日(金)午後、毎週水曜日午後は休診です。

ご連絡は TEL03-3598-6697 までお電話下さい。