

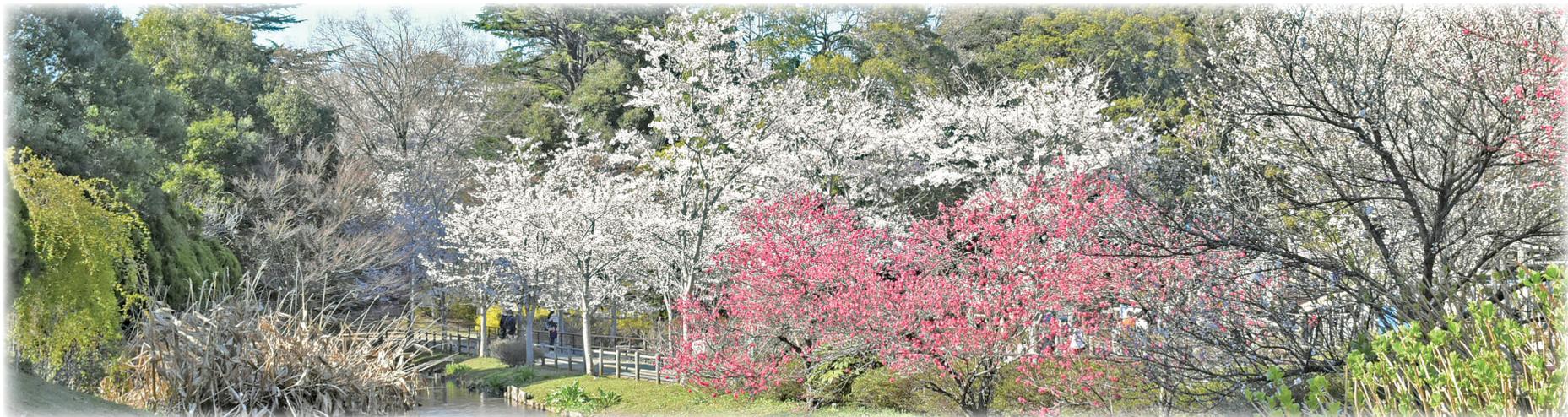


# 赤羽牧洋記念クリニック

Akabane Maki Yo Memorial Clinic

東洋医学と西洋医学の  
専門医があなたの健康を  
サポート

整形外科・リハビリテーション科・外科・内科（消化器・肛門・乳腺・糖尿病・がん）・漢方内科・小児科



## 3月のあいさつ

早いものでもう3月(弥生)です。気温が不安定で気温が上がったり下がったりして体調管理も難しいと思いますが、皆様、いかがお過ごしでしょうか。昨年台風が少なく雨量が少なかった上に、今年は30年に1度の雨不足ということで、西日本ではダムの貯水率が下がり、生活に影響が出ています。関東甲信地方でも1月から2月までの平均降水量は平年の25%くらいでした。2月25日には全国的にまとまった雨が降ったので、ひと息ついたところでしょうか。福岡では海水から真水を作る施設も稼働したそうです。そんな施設は砂漠地帯のアラブのことかと思っていたら、なんと日本でも必要になったというから驚きです。これから田んぼに水を入れて米作りが始まるので、日本全国、水不足にならないことを祈っています。輸入業者にとっては米不足で米の値段が上がったほうが、値段の安い輸入米がたくさん売れて懐が潤うのでいいでしょうが、私たちはそうはいきません。「米がなかったらパンを食べたい」と言う人もいますが、それも違います。外国産の小麦からは除草剤(枯葉剤)のグリホサートが検出されています。政府や企業は、「健康に影響はない」と言います。しかし、除草剤

や放射線で健康被害が出て政治家も企業も責任を取ってくれません。

さて、政府は物価対策として食品にかかる消費税を2年間だけゼロにする(けちな)案を検討しています。2028年には参議院選挙があるので高市内閣の手柄として宣伝したいのでしょう。子育て世代には5万円くらいの減税になると宣伝されていますが、食品の消費税が8%からゼロになったからと言って、食品の値段が8%下がるわけではないのです。消費税の計算はそれほど単純ではありません。消費税率が上がった時は、便乗値上げが起きます。しかし、税率が下がった時には、便乗値下げは起きません。飲食店などの零細業者はぎりぎり経営しています。なにせ赤字でも払わなければならないのが消費税なので。不公平税制の悪法である消費税は廃止しかありません。高市政権に期待している方は、早く目をさましたほうがいいです。食品の消費税が8%からゼロになると5兆円の財源不足になるので消費税は10%から15%に増税にするという話が出ています。力が入ってつい難しい話をしました。今もよろしくお願いたします。(院長)

今月の飾りコーナー



高齢の患者さんが、たくさん飾り物を作ってください。その中の一つを紹介します。

戦後81年。平和憲法の下で「戦争をしない、加担しない」と歩んで来た日本です。

戦後の荒地に、潤いをもたらす花を咲かせ生きて来た女性。

平和の思いを、親鶴と小鶴に託して折ってくれたのではないのでしょうか。☺

## 自分でできる「ツボ、マッサージ」

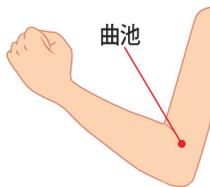
### シリーズ⑫⑨ 花粉症に効くツボ

※ツボは、「経穴」ともいい、東洋医学の治療ポイントです。指圧・マッサージ・整膚(皮膚を引っ張る治療法)・円皮鍼(シールについた痛くない鍼)によって、ご家庭や友人同士でも治療できるので便利です。みなさんもやってみましょう。

① 合谷(ごうこく):  
鼻水・鼻づまり・目のかゆみ・顔のむくみなど、首から上のすべての症状に使います。



③ 曲池(きょくち):  
肘を曲げたときにできる外側のくぼみ。目の症状のほか、首・肩・腕の痛みにも使います。



② 大椎(だいつい):  
首の付け根の一番大きく出っ張った骨。鼻水やうつ症状に用います。



お知らせ

## 3月の休診日

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
| 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  |
| 8  | 9  | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 |
| 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 |
| 29 | 30 | 31 |    |    |    |    |

\*29日午前は日曜診療のロビー。

[休診] 祝祭日、学会・研究日  
\*日曜は月1回診療/水曜日整形外科休診

### 【診療時間】

月～金 9:00～12:30  
水曜日を除く 3:00～6:30  
土 9:00～12:30  
2:00～5:00  
水・日 9:00～12:30

11日(水)、14日(土)午後、25日(水)、27日(金)午後、28日(土)午後、水曜日午後は休診です。

ご連絡は TEL03-3598-6697 までお電話下さい。